



PLANNING DES COURS

2023 - 2024

LUNDI

CUGNAUX

SALLE 1 | SALLE 2

VILLENEUVE

SALLE 1 | SALLE 2

MARDI

CUGNAUX

SALLE 1 | SALLE 2

VILLENEUVE

SALLE 1 | SALLE 2

MERCREDI

CUGNAUX

SALLE 1 | SALLE 2

VILLENEUVE

SALLE 1 | SALLE 2

12H15 - 13H45
POLE DANCE
ADULTES TOUS NIVEAUX
SAUF 1ÈRE ANNÉE

12H30 - 13H30
ZUMBA

12H30 - 13H30
YOGA
TOUS NIVEAUX

12H15 - 13H
SALSA
INTER/ÉVOLUTIF
13H - 13H45
SALSA
DÉBUTANT

13H30 - 14H30
POLE KIDS
7 - 12 ANS

14H30 - 16H
POLE DANCE
13 - 17 ANS

16H - 17H
KIDS CERCEAU
A PARTIR DE 8 ANS

17H - 18H
EVEIL CIRQUE
4-6 ANS

18H - 19H
COMMERCIAL
ADOS

19H30 - 20H30
CABARET TALON
TOUS NIVEAUX

20H30 - 21H30
COURS D'ASSOUPPLISSEMENT

21H30 - 22H30
POLE SOUPLESSE

12H15 - 13H
ROCK
INTER EVOLUTIF

13H - 13H45
ROCK
DÉBUTANT

14H - 15H
HIP HOP
7 - 12 ANS

15H - 16H
STREET JAZZ
7 - 12 ANS

16H - 17H
ZUMBA
6 - 10 ANS

17H - 18H
EVEIL
4-6 ANS

18H - 19H
JAZZ INITIATION
6-8 ANS

19H - 20H30
HIP HOP
ADULTES TOUS NIVEAUX

20H30 - 22H
GIRLY STYLE
TOUS NIVEAUX

14H - 15H30
ROLLER DANCE
INITIATION DÉBUTANT
8 - 17 ANS

15H30 - 16H30
ROLLER DANCE

16H 30 - 17H
FREE STYLE ROLLER DANCE

17H - 18H
DANSE ORIENTALE
7 - 12 ANS

18H - 19H
DANSE ORIENTALE
13 - 17 ANS

19H - 20H
BACHATA
INTER/AVANCÉ

20H - 21H
BACHATA
DÉBUTANT

17H - 18H
DANCEHALL
13 - 17 ANS

19H - 20H30
DANSE ORIENTALE
ADULTES TOUS NIVEAUX

20H30 - 21H30
KIZOMBA
DÉBUTANT

18H - 19H30
POLE DANCE
ADOS/ ADULTES
DÉBUTANT 1ÈRE ANNÉE

19H30 - 21H
POLE DANCE
ADULTES DÉBUTANT
1ÈRE ANNÉE

21H - 22H30
POLE EXOTIC
ADULTES TOUS NIVEAUX

18H - 19H
STREET JAZZ
13 - 17 ANS

19H - 20H30
STREET JAZZ
ADULTES TOUS NIVEAUX

20H30 - 22H
COMMERCIAL
ADULTES TOUS NIVEAUX

18H - 19H
HIP HOP
13 - 17 ANS

19H - 20H
SALSA
INTERMÉDIAIRE

20H - 21H
SALSA
DÉBUTANT

21H - 22H
SALSA ESTILO CUBANO
AVANCÉ

19H - 20H
DANSES CUBAINES
(SON, RUMBA...)

20H - 21H
SALSA MEN | LADY STYLE
INTER | AVCÉ

20H - 21H
KIZOMBA
INTERMÉDIAIRE

18H - 19H30
POLE DANCE
ADULTES TOUS NIVEAUX
SAUF DÉBUTANT

19H30 - 21H
POLE DANCE
DÉBUTANT
1ÈRE ET 2ÈME ANNÉE

21H - 22H30
POLE DANCE
INTERMÉDIAIRE

18H - 19H
AFRO
13 - 17 ANS

19H - 20H30
AFRO
ADULTES TOUS NIVEAUX

20H30 - 22H
DANCEHALL
TOUS NIVEAUX

19H - 20H
DANSE DE SALON
INTERMÉDIAIRE

20H - 21H
DANSE DE SALON

21H - 22H
DANSE DE SALON
AVANCÉ

19H - 20H
KIZOMBA
INTER | AVANCÉ

20H - 21H
LYRICAL JAZZ

21H - 22H
COMÉDIE MUSICALE
BROADWAY JAZZ



PLANNING DES COURS

2023 - 2024

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

CUGNAUX

VILLENEUVE

CUGNAUX

VILLENEUVE

CUGNAUX

VILLENEUVE

SALLE 1 | SALLE 2

SALLE 1 | SALLE 2

SALLE 1 | SALLE 2

SALLE 1 | SALLE 2

SALLE 1 | SALLE 2

SALLE 1 | SALLE 2

12H15 - 13H
BACHATA
INTER / EVOLUTIF

13H - 13H45
BACHATA
DÉBUTANT

10H - 11H
INITIATION JAZZ
6 - 7 ANS

10H - 11H
ÉVEIL
4 - 5 ANS

11H - 12H
POLE KIDS
10 - 12 ANS

11H - 12H
ÉVEIL
4 - 5 ANS

12H00 - 13H30
POLE DANCE
DÉBUTANT ADULTES /
1ÈRE ET 2 ÈME ANNÉE

14H - 15H
ZUMBA

17H - 18H
INITIATION JAZZ
6 - 8 ANS

18H - 19H
JAZZ
8 - 11 ANS

18H00 - 19H30
POLE ADOS

1H00 - 20H30
POLE DANCE
ADULTES DEBUTANT
1ÈRE / 2ÈME ANNÉE

19H00 - 20H00
**COMMERCIAL GIRLY &
TALONS**
TOUS NIVEAUX

19H00 - 20H00
**ROCK
INTERMEDIAIRE**

19H30 - 20H30
CLASSIQUE
TOUS NIVEAUX

19H30 - 21H00
POLE CHORÉE
ADULTES TOUS NIVEAUX
SAUF 1ÈRE ANNÉE

20H30 - 22H00
TALONS
TOUS NIVEAUX

20H30 - 22H00
POLE DANCE
ADULTES DÉBUTANT /
1ÈRE ANNÉE

20H00 - 21H00
REGGAETON
TOUS NIVEAUX

20H00 - 21H00
**ROCK
DEBUTANT**

21H00 - 22H30
JAZZ
TOUS NIVEAUX

21H00 - 22H
**ROCK
AVANCÉ**

20H30 - 21H30
**BACHATA
LADY STYLE**

21H00 - 22H30
POLE DANCE
ADULTES DÉBUTANT /
1ÈRE ET 2ÈME ANNÉE

- DANSES SOLO ■
- DANSES EN COUPLE ■
- ENFANTS/ADOS ■
- POLE DANCE ■
- AUTRES ■