



ECOLE DE DANSE

PLANNING DES COURS

SAISON 2022/2023

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
8H45-9H45 GYM TONIQUE				8H45-9H45 GYM TONIQUE	13H30-14H30 FRÉQUENZO THÉRAPIE	8H45-9H45 BODY ZEN		8H45-9H45 GYM TONIQUE		9H30-10H30 JAZZ INITIATION 6-8 ANS	
10H-11H STRETCHING			10H15-11H15 PILATES	10H-11H STRETCHING	14H30-15H30 DANSE ORIENTALE ENFANTS	10H-11H PILATES		10H-11H GYM TONIQUE		10H30-11H30 DÉBUT JAZZ 8-10 ANS	
11H-12H GYM DOUCE				11H-12H GYM DOUCE	15H30-16H30 ÉVEIL DANSE 4-6 ANS		12H15-13H45 POLE DANCE TOUS NIVEAUX	11H-12H GYM DOUCE		11H30-12H30 ÉVEIL JAZZ 4-6 ANS	
12H15-13H45 POLE DANCE TOUS NIVEAUX		12H15-13H45 POLE DANCE TOUS NIVEAUX	12H30-13H30 PILATES	13H45-14H45 POLE KIDS 7-12 ANS	16H30-17H30 JAZZ CONTEMPORAIN INTER/ADO1/10-14 ANS	18H-19H GYM TONIQUE	18H-19H DANCEHALL 12-16 ANS	18H-19H30 POLE ADOS 12-16 ANS	17H30-19H DANSE CLASSIQUE INTER / ÉLÉMENTAIRE 2	12H30-13H30 MODERN JAZZ ADOS	
18H15-19H15 GYM TONIQUE	18H-19H DANSE CLASSIQUE INITIATION ÉLÉMENTAIRE 1	18H-19H DANSE ORIENTALE ADULTES	18H-19H STREET JAZZ ADOS	14H45-16H45 POLE ADOS 12-16 ANS	17H30-19H JAZZ CONTEMPORAIN ADO 2 / ADULTES	19H30-20H30 BACHATA DÉBUTANTS	19H-20H30 STREET JAZZ ADULTES		19H-20H30 DANSE CLASSIQUE MOYEN / AVANCÉS		
19H30-21H POLE DANCE DÉBUTANTS	19H-20H LYRICAL JAZZ ADULTES	19H-20H DANCEHALL ADULTES	19H-20H BACHATA LADY STYLING	17H-18H HIP HOP BREAK DANCE 7 ANS ET +	19H30-20H30 TALON COMMERCIAL GIRLY	20H30-21H30 BACHATA INTER / AVANCÉS	20H30-22H COMMERCIAL				
21H-22H30 POLE DANCE DÉBUTANTS	20H-21H CABARET ADULTES	20H-21H KIZOMBA DÉBUTANTS	20H-21H30 DANSE AFRO	18H-19H PILATES	20H30-22H REGGAETON						
	21H-22H30 HIP HOP ADOS/ADULTES	21H-22H* KIZOMBA INTER/AVANCÉS		19H30-20H30 ROCK DÉBUTANTS							
				20H30-21H30* SALSA DÉBUTANTS							

DANSES SOLO

DANSES EN COUPLE

ENFANTS

BIEN-ÊTRE

POLE DANCE & AÉRIEN

*Cours + Pratica à la séance
ouverts à tous : 8€