



# PLANNING DES COURS

## 2023 - 2024

### LUNDI

SALLE 1 |

SALLE 2

12H30- 13H30  
**YOGA VINYASA**

### MARDI

SALLE 1 |

SALLE 2

11H 30- 12H30  
**YOGA YIN**

12H 30- 13H30  
**HOT VINYASA**

### MERCREDI

SALLE 1 |

SALLE 2

14H30 - 15H30  
**STREET JAZZ**  
8 - 12 ANS

15H30 - 16H30 **EVEIL**  
4-6 ANS

16H30 - 17H30  
**JAZZ CONTEMPORAIN**  
ADOS

17H - 18H  
**HIP HOP**  
ADOS

17H30 - 18H30  
**DANCEHALL**  
ADOS

17H30 - 18H30  
**COMMERCIAL**  
ADOS/ADULTES

17H - 18H30  
**DANSE CLASSIQUE**  
INITIATION / ÉLÉMENTAIRE

18H - 19H30  
**JAZZ CONTEMPORAIN**

17H30 - 18H30  
**YOGA VINYASA**

18H30 - 19H30  
**YOGA VINYASA**

18H30 - 19H30  
**TANGO**  
DÉBUTANT

18H30 - 19H30  
**STREET JAZZ**  
ADOS/ADULTES

18H30 - 19H30  
**ROCK**  
INTER/AVANCÉ

19H30 - 20H30  
**DANCEHALL**

19H30 - 20H30  
**TANGO**  
INTER

19H30 - 20H30  
**AFRO**

19H30 - 21H30  
**HEELS / TALONS**

19H30 - 20H30  
**ROCK**  
DÉBUTANT

20H30 - 21H30  
**BACHATA**  
DÉBUTANT

20H30 - 21H30  
**MILONGA ET VALSE**

20H30 - 21H30  
**CABARET**  
INTER

21H - 22H30  
**COMMERCIAL "GIRLY"**

20H30 - 21H30  
**SALSA**  
DÉBUTANT

21H - 22H30  
**ROLLER DANCE**  
DÉBUTANT (ROLLER NON FOURNIS)

21H30 - 22H30  
**BACHATA**  
INTER

21H30 - 22H30  
**TANGO**  
AVANCÉS

21H30 - 22H30  
**CABARET**  
DÉBUTANT

21H30 - 22H30  
**SALSA**  
INTER/AVANCÉ



# PLANNING DES COURS

## 2023 - 2024

### JEUDI

### VENDREDI

### SAMEDI

SALLE 1 |

SALLE 2

SALLE 1 |

SALLE 2

SALLE 1 |

SALLE 2

11H30 - 12H30  
YOGA YIN

12H30 - 13H30  
YOGA VINYASA

11H-12H  
YOGA YIN

10H30-11H30  
YOGA VINYASA

18H - 19H30  
CLASSIQUE  
ADULTES

19H30 - 20H30  
NIVEAU 1  
EFFEUILLAGÉ BURLESQUE

20H30 - 21H30  
SHOW GIRL  
TOUS NIVEAUX

21H30 - 22H30  
NIVEAU 2  
EFFEUILLAGÉ BURLESQUE

18H30-19H30  
HOT VINYASA

20H15-21H15  
DANSE ORIENTALE  
ADULTES

- DANSES SOLO 
- DANSES EN COUPLE 
- ENFANTS/ADOS 
- POLE DANCE 
- AUTRES 

NON CONCERNÉ PAR L'OFFRE DE 10% 



# PLANNING DES COURS

2023 - 2024

**LUNDI**

SALLE 1

19H30 - 21H

**POLE DANCE**

DÉBUTANTS 1 ET 2

**MERCREDI**

SALLE 1

12H15 - 13H45

**POLE DANCE**

ADULTES DÉBUTANTS 1

**JEUDI**

SALLE 1

18H45 - 20H15

**POLE DANCE**

DÉBUTANTS 1

**VENDREDI**

SALLE 1

12H30 - 14H

**POLE DANCE**

TOUS NIVEAUX

13H45 - 14H45

**POLE KIDS**

8-10 ANS

15H - 16H

**POLE DANCE ADOS**

12-16 ANS

16H - 17H

**POLE DANCE ADOS**

10-12 ANS

21H15 - 22H30

**POLE CHORÉE**

TOUS NIVEAUX

19H - 20H30

**POLE EXOTIC**

TOUS NIVEAUX

ENFANTS/ADOS

ADULTES